

## الملخص باللغة العربية

### المقدمة

- تصل نسبة الإصابة بمرض الغدة الدرقية واللذى يحدث نتيجة اختلال فى المناعة الذاتية حوالى 2 إلى 4% من النساء و حوالى 1% من الرجال فى جميع أنحاء العالم ويزداد معدل انتشار المرض مع تقدم السن .

- وجد أن أمراض الغدة الدرقية والتي تحدث نتيجة اختلال فى المناعة الذاتية غالبا ما ترتبط بعدد من أمراض المناعة الذاتية مثل الذئبة الحمامية الجهازية ، إلتهاب المفاصل الروماتويدي ، متلازمة جوغرن و تصلب الجلد و داء الثعلبية.

- توجد علاقة بين مرض الغدة الدرقية واللذى يحدث نتيجة اضطراب فى المناعة الذاتية والأمراض الروماتيزمية لدرجة انها تؤدى إلى حدة مرض الغدة الدرقية.

- وجد أن معدل انتشار مرض الغدة الدرقية يزيد فى المرضى الذين يعانون من مرض الذئبة الحمامية الجهازية وإلتهاب المفاصل الروماتويدي.

- وجد أن قصور الغدة الدرقية (تحت الإكلينيكي والظاهر) هو مرض الغدة الدرقية الأكثر شيوعا المصاحبة لإلتهاب المفاصل الروماتويدي.

- ويعتبر مرض المناعة الذاتية واحدة من عدة آليات المسببة للخلل فى الغدة الدرقية فى المرضى اللذين يعانون من الذئبة الحمامية الجهازية وهناك عدة آليات اخرى منها تأثير الأدوية مثل مثبطات المناعة.

- ووجد أن الإصابة بمرض الغدة الدرقية من العوامل التى تؤدى إلى انقطاع الطمث السابق لأوانه، الإجهاض والولادة المبكرة وذلك فى السيدات اللذين يعانون من الذئبة الحمامية الجهازية

## الهدف من الدراسة

دراسة اعتلال الغدة الدرقية في المرضى الذين يعانون من مرض الذئبة الحمامية الجهازية وإلتهاب المفاصل الروماتويدي.

## تصميم الدراسة

اشتملت هذه الدراسة على 160 من المرضى الذين يعانون من الذئبة الحمامية الجهازية وإلتهاب المفاصل الروماتويدي، كما تم إدراج 20 أصحاء كمجموعة ضابطة.

## تم عمل الآتي لكل مريض:

- 1- أخذ التاريخ المرضى كاملا.
- 2- الفحص السريري.
- 3- التحاليل المعملية.
  - صورة دم كاملة.
  - اختبارات وظائف الكبد.
  - اختبار نسبة الكرياتينين بالدم.
  - مضاد الحمض النووي المزدوج والضد النووية
  - بروتين سي التفاعلي.
  - سرعة الترسيب.
  - عامل روماتويد.
  - وظائف الغدة الدرقية وهرمون تنشيط الغدة الدرقية.

وتم جمع كل البيانات وجدولتها وإحصائها

## النتائج:

- وجدنا فى هذه الدراسة أن نسبة حدوث أمراض الغدة الدرقية فى مرضى الذئبة الحمامية الجهازية و إلتهاب المفاصل الروماتويدى فى الإناث أعلى من الذكور.

- كما وجدنا فى هذه الدراسة أن نسبة سرعة الترسيب و بروتين سي التفاعلي أعلى فى مرضى الذئبة الحمامية الجهازية و إلتهاب المفاصل الروماتويدى الذين يعانون من أمراض الغدة الدرقية.

- وجد أيضا أن هناك علاقة بين انخفاض نسبة الهيموجلوبين وانخفاض فى عدد كرات الدم الحمراء والاصابة بأمراض الذئبة الحمامية الجهازية و إلتهاب المفاصل الروماتويدى.

- فى هذه الدراسة وجدنا أن هناك ارتباط كبير بين الذئبة الحمامية الجهازية و إلتهاب المفاصل الروماتويدى و الاصابة بأمراض الغدة الدرقية و وجد أن نسبة الاصابة بأمراض الغدة الدرقية أعلى من الإصابة العامة فى المجتمع.

- وجد ان اعتلال وظائف الغدة الدرقية كثيرا ما يحدث فى مرضى الذئبة الحمامية الجهازية و إلتهاب المفاصل الروماتويدى.

- وخلصنا إلى أن الأطباء يجب أن يكون على بينة من خطر الاصابة بأمراض الغدة الدرقية فى المرضى الذين يعانون بأمراض الذئبة الحمامية الجهازية و إلتهاب المفاصل الروماتويدى.

- هذه الرسالة تبرز مدى حدوث اعتلال بالغدة الدرقية فى مرضى الذئبة الحمامية الجهازية و إلتهاب المفاصل الروماتويدى.

## التوصيات:

1- من المستحسن زيادة الدراسة فى تأثير الإصابة بأمراض الغدة الدرقية فى مرضى الذئبة الحمامية الجهازية و إلتهاب المفاصل الروماتويدى على الصحة العامة مع دراسات أكبر.

2- ونحن نوصي بأنه ينبغي القيام بمزيد من الدراسات لتحديد العلاقة السببية بين الإصابة بأمراض الغدة الدرقية و الإصابة بالذئبة الحمامية الجهازية و إلتهاب المفاصل الروماتويدى

3- من المستحسن القيام بدراسات أخرى لتقييم التطورات، و المتابعة على المدى الطويل للمرضى الذين يعانون من أمراض الغدة الدرقية فى مرضى الذئبة الحمامية الجهازية و إلتهاب المفاصل الروماتويدي.

4- ونوصي بالتقييم السليم لمخاطر وفوائد استخدام أدوية الغدة الدرقية للمرضى الذين يعانون من أمراض الغدة الدرقية فى مرضى الذئبة الحمامية الجهازية و إلتهاب المفاصل الروماتويدي.

5- وقد نوصي بأن المرضى الناجين من أمراض الغدة الدرقية المزمنة يتم عمل فحص روتيني لهم لعلاج الغدة الدرقية ، نظرا لانتشاره العالى وتأثيره السلبي على مزيد من الانتعاش ونوعية الحياة.